绪论

1.新时代意味着什么 P1

2.如何做有理想有本领有担当的时代新人 P3

3.思与法的关系 P6

第一章.人生的青春之问

**第一节.人生观是对人生的总看法**

1.人的本质 P9

2.人生观的主要内容 P10

3.人生自我价值与社会价值的关系 P12

4.个人与社会的辩证关系 P13

5.人生观与世界观 P13

**第二节.正确的人生观**

1.科学高尚的人生追求与意义 P15

2.如何秉持积极进取的人生态度 P16

3.如何正确评价人生价值 P18

4.人生价值的实现条件 P18

**第三节.创造有意义的人生**

1.如何辩证对待人生矛盾 P20

2.如何树立正确的幸福观 P20

3.荣辱观的意义 P23

第二章.坚定理想信念

**第一节.理想信念的内涵及重要性**

1.理想的内涵与特征 P29

2.信念的内涵与特征 P30

3.理想信念的作用 P31

**第二节.崇高的理想信念**

1.什么是崇高的理想信念 P33

2.为什么要信仰马克思主义 P33

3.大学生怎样坚定马克思主义信仰 P35

4.中国特色社会主义社会主义是我们的共同理想（中国特色社会主义的基本特征） P35

5.胸怀共产主义伟大理想 P37

6.大学生关于共产主义的方法论 P38

**第三节.在实现中国梦的实践中放飞青春梦想**

1.理想与现实的关系 艰苦奋斗方法论 P38

2.个人理想与社会理想的统一（关系） 人生理想融入国家和民族事业方法论P41

3.为实现中国梦注入青春能量（立志方法论） P42

第三章.弘扬中国精神

**第一节.中国精神是兴国强国之魂**

一.重精神是中华民族的优秀传统（表现） P45

2.在当代表现 中国共产党 P47

二.中国精神是民族精神和时代精神的统一

（一）以爱国主义为核心的民族精神（内容） P49

（二）以改革创新为核心的时代精神

4.定义 P50

（三）民族精神与时代精神的辩证统一 P53

三.实现中国梦必须弘扬中国精神

中国精神是兴国强国之魂，意义 P53

大学生精神弘扬方法论 P54

**第二节.爱国主义及其时代要求**

一.爱国主义的基本内涵 作用 如何做 (基本要求） 现阶段的主要表现P55

二.新时代的爱国主义 基本要求+P60新时代的爱国主义\*3 P57

三.做忠诚爱国者 怎么做P61

祖国统一 民族团结 国家安全

方法论 P66

**第三节.让改革创新成为青春远航的动力**

改革创新是当代中国最突出，最鲜明的特点

一.创新创造是中华民族最深沉的民族禀赋

二.改革创新是时代要求 为什么 P68

方法论 P70

三.做改革创新生力军 （大学生怎么做） P70

（一）树立改革创新的自觉意识

（二）增强改革创新的能力本领+P72

第四章.践行社会主义核心价值观

**第一节.全体人民共同的价值追求**

一.社会主义核心价值观的基本内容 P74

二.当代中国发展进步的精神指引

社会主义核心价值观的重大意义 P76

**第二节.坚定价值观自信**

如何做 P78 （部分跳到第三节）

一.社会主义核心价值观历史底蕴

二.社会主义核心价值观的现实基础 P80

三.社会主义核心价值观的道义力量 先进性 人民性 真实性 P82

要求 P84

**第三节 做社会主义核心价值观的积极践行者（如何做的第二点） P84**

一.扣好人生的扣子 核心价值观的养成方法论 P85

二.勤学修德明辨笃实

总结P87

第五章.明大德守公德严私德

**第一节.道德及其变化发展 定义 P89**

一.什么是道德

（一）道德的起源

道德产生条件 P89

（二）道德的本质 P89定义+以下内容P91

二.道德的功能和作用

（一）道德的功能 P93

（二）道德的作用 P94

三.道德的变化发展 进步的主要表现 P95

**第二节.吸收借鉴优秀道德成果 如何做 P96**

一.传承中华传统美德

（一）中华传统美德的基本精神 P96

（二）中华传统美德的创造性转换和创新性发展 P99

对待传统道德的问题上要反对两种错误思潮 复古论 虚无论P100

二.发扬中国革命道德

（一）中国革命道德的形成和发展

（二）中国革命道德的主要内容 P102

（三）中国革命道德的当代价值 大学生方法论 P105

三.借鉴人类文明优秀道德成果 如何做 P105 （对待外来文化）

**第三节.遵守公民道德准则**

一.社会主义道德的核心和原则

（一）为人民服务是社会主义道德的核心 要求 P107 方法论 P109

是社会主义道德区别和优越于其他社会形态道德的显著标志

（二）集体主义是社会主义道德的原则 强调什么，重视什么 P109 方法论 P111

二.社会公德 内容

（一）公共生活与公共秩序 四个特征 P112

（二）公共生活中的道德规范\*5 P112

（三）网络生活中的道德要求 P114

三.职业道德

（一）职业生活与劳动观念 P116

（二）职业生活中的道德规范 P117

（三）树立正确的择业观和创业观 P118

（四）自觉遵守职业道德 如何做 P120

四.家庭美德

（一）注重家庭，家教，家风 方法论 P122

（二）恋爱，婚姻家庭中的道德规范

恋爱 P122 婚姻 P123

（三）树立正确的恋爱观与婚姻观 P124 +把握好关系 P124

五.个人品德

（一）个人品德及其作用 定义 P125 作用 P126

（二）掌握道德修养的正确方法 P127

（三）锤炼高尚道德品格 如何做 P129

**第四节.向上向善，知行合一**

一.向道德模范学习 学习什么，意义 P131

二.参与志愿服务活动

三.引领社会风尚 怎么做 P134

第六章.尊法学法守法用法

**第一节.社会主义法律的特征和运行**

一.法律及其历史发展

（一）法律的含义 P138

定义 P139

（二）法律的历史发展

二.我国社会主义法律的本质特征 P140

三.我国社会主义法律的运行 制定 执行 适用 遵守 P142

**第二节.以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系**

一.宪法是国家的根本法 为什么 P144

（一）我国宪法的形成和发展 结论 P147

（二）我国宪法的地位 P147

（三）我国宪法的基本原则 P149

（四）我国宪法确立的制度 P151

根本政治制度 基本政治制度 基本经济制度

二.我国的实体法律部门 P154

（一）宪法相关法

（二）民法商法

（三）行政法

（四）经济法

（五）社会法

（六）刑法

三.我国的程序法律部门 P158

（一）诉讼法

（二）非程序诉讼法

**第三节.建设中国特色社会主义法治体系**

一.建设中国特色社会主义法治体系的重大意义 （意义是什么） P160

二.建设中国特色社会主义法治体系的主要内容 怎么建设 P162

三.全面依法治国的基本格局 科学立法，严格执法，公正司法，全民守法 P164

**第四节.坚持走中国特色社会主义法治道路**

怎么做 P166 坚持中国共产党的领导（党怎么做 P167）

坚持人民主体地位 怎么做 P168

坚持法律面前人人平等 意义（4） P169 要求 做法 P169

坚持依法治国和以德治国相结合 如何做 P170

坚持从中国实际出发 怎么做 P171

**第五节.培养法治思维**

一.法治思维及其内涵

（一）法治思维的含义与特征 P173

定义 含义（4） 与人治的区别

（二）法治思维的基本内容

法律至上体现（3） P174 权利制约 （3） P175 公平正义含义 P175 权利保障 正当程序 P177 表现 （5）

二.尊重和维护法律权威 如何 P177 深刻认识尊重重要意义 以实际行动维护

（一）法律权威的含义 四个基本要素 P177

（二）尊重和维护法律权威的重要意义 P178

（三）尊重和维护法律权威的基本要求 P179 大学生方法论

三.怎样培养法治思维 P181

法律知识是什么 参与法律实践的例子

**第六节.依法行使权利与履行义务**

一.法律权利与法律义务 定义 P183

（一）法律权利的含义与特征 P183 四个特征 P184

（二）法律义务的含义与特征

法律义务定义 履行形式 四个特点P184

（三）法律权利与法律义务的关系

不可分割相互依存 平等 都是有利 不对应不同时

二.依法行使法律权利

（一）我国宪法法律规定的基本权利 P187

（二）行使法律权利的界限 怎么做 P189 目的，限度，方式，程序

三.依法履行法律义务 怎么做 +P184定义 P191

义务法定

（一）公民应履行的基本法律义务 P191

（二）违反法定义务应当承担的法律责任 P193